



Sommergradering 2010

Geir Arild Larsen 6. dan JKA, sjefsinstruktør JKA Norway
Fredrik Pettersen 5. dan JKA, hovedinstruktør Bjørgvin karateklubb
Morten Stephansen 2. dan JKA, hovedinstruktør Fjellsiden karateklubb
Finn Hansen 2. dan JKA, hovedinstruktør Fjell karateklubb

Det blir trening og gradering i Fyllingsdalen idrettshall, helgen 29.-30. mai. Det blir treningsøkter gjennom helgen med gradering til slutt om søndagen.

Gradene som er oppgitt nedenfor er den graden utøveren har **før** en graderer seg. Juniorer er opp til og med 13 år mens seniorer er fra og med 14 år og eldre. Tidene for helgen blir som følger:

Lørdag 29. mai

Nybegynnere-7. kyu juniorer: Trening klokken 1000-1200. Registreringen starter fra klokken 0930. Møt opp i god tid for å unngå kø.

Alle seniorer og
6. kyu til DAN juniorer: Trening klokken 1245-1530. Møt opp i god tid for å unngå kø.

Søndag 30. mai

Nybegynnere-7. kyu juniorer: Trening klokken 1000-1100. Gradering er 1115-1330.

Alle seniorer og
6. kyu til DAN juniorer: Trening klokken 1330-1600. Gradering er 1615-1800.

Prisen for å trene denne helgen er 250 kroner for juniorer og 350 kroner for seniorer. Fra 3. familiemedlem eller flere er det gratis trening. Treningsavgiften til Bjørgvin karateklubb må være betalt.

I tillegg kommer graderingsavgiften som går til forbundet, JKA Norway. Samtlige må trene for å gradere seg. Graderingsavgiften til forbundet for de forskjellige gradene er:

9. kyu til 4. kyu: 150 kroner: 3. kyu til 1. kyu: 200 kroner.

Ha gjerne nøyaktig beløp ved betalig for å lette registreringen. Det blir kiosk og utstyrssalg hele helgen.

Siste ordinære trening før sommeren er fredag 5. juni. I perioden mandag 7. juni til torsdag 16. juni vil det bli redusert timeplan mens det fra uken etter sommerleiren på Stord vil bli egen sommertimeplan med trening sommeren igjennom. Mer info om dette kommer. Alle medlemmer vil i løpet av sommeren få tilsendt informasjon gjeldene oppstarten for høsten 2010. Neste gradering er november 2010.

Besøks og postadresse:
Bjørgvin karateklubb
Myrholtet 131
5142 Fyllingsdalen

Telefon:
948 948 45

Web:
www.bjorgvinkarate.no

Org. nummer:
991 934 162

E-post:
styret@bjorgvinkarate.no

Kontonummer:
3625.82.76137